

## PROGRAMAS AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022

UNIDAD DE PLANEACIÓN

ÁREA DE PLANEACIÓN Y PROGRAMACIÓN

31/12/2022



## PROGRAMAS PARA LA PREVENCIÓN DEL DELITO

Con la finalidad de promover la Cultura de Prevención del Delito, Denuncia y Legalidad y con el fin de que la sociedad sea más participativa y tenga una percepción positiva de protección de las corporaciones policiales, se realizan diferentes programas los cuales son:

- Convivencia Escolar: El objetivo de este programa consiste en dar aconocer medidas de prevención al acoso en niños y adolescentes de nivel básico y medio superior.
- Noviazgo Seguro: Impulsar en los jóvenes la igualdad, el respeto, el dialogo, los valores, principios y toma de decisiones durante la etapa del noviazgo.
- Protege Tu Integridad: A través del cual se promueve en la población estudiantil, la cultura del autocuidado y protección ante las situaciones de riesgo que se presenten al interactuar con personas desconocidas ya sea de forma física o en las redes sociales.
- Valores: Promover los valores humanos en el crecimiento y desarrollo de los niños y jóvenes, que permitan fortalecer una cultura de responsabilidady conciencia en la sociedad.
- Adolescencia: Identificar las etapas del desarrollo biopsicosocial, así también como se manifiestan las conductas y los conflictos personales, otorgándoles información y herramientas necearías que facilite su adaptación individual y social.
- Autoestima: Fortalecer la autopercepción como medida preventiva, brindarles herramientas ante factores de riesgo y vulnerabilidad, que permiten la estabilidad emocional y calidad de vida.
- Manejo de Emociones: Identificar y brindarle las herramientas necesarias que le permitan reconocer cómo se manifiestan las emociones a nivel fisiológico, la influencia que tiene en el pensamiento y como se ven reflejadas en la conducta.
- Prevención del Abuso Sexual: Sensibilizar y dar herramientas a la comunidad educativa y familiar para prevenir, reconocer y actuar ante esta problemática.



- Sensibilización al Cambio: Conocer e identificar actitudes que prevalecen en el ambiente laboral, con el fin de analizar y concientizas para que los asistentes puedan reconocerse como agentes de cambio.
- **Sentido de Vida:** Descubrir en cada uno de los participantes lo que considera más importante, que lo impulsa y vincula con la vida.
- Taller de Técnicas de Relajación y Manejo de Estrés: Aprender a liberar el estrés con ejercicios físicos y de respiración para lograr un equilibrio y armonía persona.
- Toma de Decisiones: Brindar herramientas para facilitar el proceso de elección, evaluar alternativas y resolver situaciones de la vida diaria, para evitar factores de riesgo y procurar las que redunden en un beneficio propio de forma asertiva.
- Trabajo en Equipo: Fortalecer las relaciones dentro del grupo, promoviendo las bases institucionales, brindándoles las herramientas necesarias para una mejor integración y desempeño en el ambiente laboral y social.
- Violencia con Enfoque de Género: Identificar como la sociedad ha construido sus reglas, normas y valores en base a una ideología patriarcal y machista, para entender como esto influye en el comportamiento de los hombres y mujeres. Con el objetivo de concientizar y buscar un cambio donde se logre un trato equitativo entre hombres, mujeres, niños, niñas y adolescentes.
- Acoso Sexual: Fomentar en la población el respeto a la otredad, para prevenir el acoso sexual, reconociendo sus causas y consecuencias. Llevando a cabo
- Competencia Laboral: Concientizar a los integrantes de una empresasobre la importancia de las competencias laborales que se deben aplicar enel lugar de trabajo, así como la aplicación correcta de un liderazgo eficaz y eficiente que permitan lograr los objetivos y metas de dicha empresa. Llevando a cabo.
- **Convivencia Laboral:** Concientizar a los trabajadores de las instituciones públicas y privadas, como prevenir el acoso laboral y sus consecuencias.



- **Medidas de Autoprotección:** Impartir pláticas de prevención del delito a niños y adolescentes, sobre las medidas de autoprotección.
- Padres de Éxito: Sensibiliza a los padres sobre la importancia de la integración familiar como base fundamental de la prevención del delito, fortaleciendo los valores familiares, alertando sobre los riesgos que corren sus hijos al involucrarse en actos de violencia en general y actos delictivos y las consecuencias que pueden ocasionarse.
- Prevención de Robos en el Comercio: Promover estrategias de seguridad para prevenir y disminuir la incidencia de los robos en comercios y promover un ambiente laboral seguro.
- Si No Se Previene, se Detiene: Concientizar a la población en el contexto escolar, acerca de la importancia de poner en práctica los valores morales, que permitan una sana convivencia a través del respeto; entre otros valores.
- Adicciones: Brindar información de manera oportuna para prevenir el consumo de sustancias adictivas que pongan en riesgo la salud de la población estudiantil, brindándoles las herramientas necesarias para su atención inicial.
- **Límites y Educación:** Fortalecer el vínculo entre padres e hijos,propiciando el establecimiento de lineamientos para la sana convivencia familiar.